

Приложение №4



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБОУ лицей № 590

Каменский А. М.

«01» сентября 2015 г.

**ГОДОВОЙ ПЛАН  
работы ШСК «Ника»  
ГБОУ лицея № 590  
Красносельского района  
Санкт - Петербурга  
на 2015/2016 учебный год**

# 1. Учебная работа.

## 1.1. Учебно-производственный план.

| № п/п | Педагог ДО      | Направленность          | Наименование программы | Кол-во групп |       |                 |       | Кол-во учащихся |       |                 |       | Кол-во часов |       |                 |       |
|-------|-----------------|-------------------------|------------------------|--------------|-------|-----------------|-------|-----------------|-------|-----------------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|
|       |                 |                         |                        | 1 год        | 2 год | 3 и послед года | Всего | 1 год           | 2 год | 3 и послед года | Всего | 1 год        | 2 год | 3 и послед года | Всего |
| 1     | Короткова О. О. | Физкультурно-спортивная | Динамические игры      | 1            | -     | -               | 1     | 15              | -     | -               | 15    | 4            | -     | -               | 4     |
| 2     | Голычев Б. А.   | Физкультурно-спортивная | Футбол                 | 2            | -     | -               | 2     | 30              | -     | -               | 30    | 8            | -     | -               | 8     |
| 3     | Мовшович А. М.  | Физкультурно-спортивная | Баскетбол              | 2            | -     | -               | 2     | 30              | -     | -               | 30    | 8            | -     | -               | 8     |
| 4     | Кальсина М. Л.  | Физкультурно-спортивная | Спортивные танцы       | 3            | -     | -               | 3     | 45              | -     | -               | 45    | 12           | -     | -               | 12    |
| ИТОГО |                 |                         |                        | 8            | -     | -               | 8     | 120             | -     | -               | 120   | 32           | -     | -               | 32    |

## 1.2. Работа по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних.

| № | Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних                     | Сроки проведения | Ответственный  |
|---|--|------------------|--|
| 1 | Районная выставка - акция «Я выбираю спорт»  | Сентябрь 2015 г. | Беляева Т.В., зам.директора ДЮСШ по спортивной работе,<br>от лица № 590- Харитонов Л. В. |
| 2 | Городская акция «Выбираю спорт»  | Сентябрь 2015 г. | Беляева Т.В., зам.директора ДЮСШ по спортивной работе,<br>от лица № 590- Харитонов Л. В. |
| 3 | Санкт-Петербургский этап Всероссийских массовых соревнований по уличному баскетболу «Оранжевый мяч - 2014» | Сентябрь 2015 г. | Беляева Т.В., зам.директора ДЮСШ по спортивной работе,<br>от лица № 590- Мигачев В. Д.   |
| 4 | Всероссийский день бега «Кросс Нации»  | Сентябрь 2015 г. | Беляева Т.В., зам.директора ДЮСШ по спортивной работе,<br>от лица № 590- Мигачев В. Д.   |
| 5 | Посещение Международного турнира по футболу «Кубок содружества»  | Январь 2016 г.   | Харитонов Л. В., Голычев Б. А.   |
| 6 | Спортивный праздник «А, ну-ка, парни!»   | Февраль 2016 г.  | Харитонов Л. В., Мигачев В. Д., Гурин Ю. В.,<br>Безногова Т. В.                          |

|   |   |                           |  |
|---|---|---------------------------|--|
| 7 | Южнобережные Олимпийские игры   | Март 2016 г.              | Харитонов Л. В., Мигачев В. Д., Голошумов Е. Н.  |
|   | Турнир по баскетболу среди девушек 8-11-х классов общеобразовательных школ Красносельского района на кубок Гельчинского | Март-апрель 2016 г.       | Харитонов Л. В., Мигачев В. Д., Мовшович А. М., Петрова А. Н., Лосьянова Т. Н., Муленкова Т. Д., Безногова Т. В. |
| 8 | Участие в работе спортивных площадок во время традиционного праздника «День квартала»                                   | Первая декада мая 2016 г. | Безногова Т. В., Голошумов Е.Н., Харитонов Л. В., Мигачев В. Д.  |

## 2. Организационно-массовая работа.

### 2.1. Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК.

| месяц    | Наименование  | Дата проведения  | Место проведения | Ответственный                    |
|----------|---|------------------|------------------|----------------------------------|
| Сентябрь | Внутришкольные соревнования по легкоатлетическому многоборью    | 07-18.09.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л.В.<br>Мигачев В. Д.  |
| Сентябрь | Внутришкольные соревнования по легкоатлетическому кроссу        | 10-11.09.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Мигачев В. Д. |
| Сентябрь | Внутришкольные соревнования по мини - футболу                   | 14-19.09.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Голычев Б. А. |
| Октябрь  | Открытое занятие в секции «Шахматы для начинающих»              | 17.10.2015г.     | ГБОУ лицей № 590 | Сапегин В.А.                     |
| Октябрь  | Открытое занятие в секции мини-футбола                          | В течение месяца | ГБОУ лицей № 590 | Голычев Б. А.                    |
| Октябрь  | Внутришкольные соревнования по настольному теннису              | 12-16.10.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Мигачев В.Д.<br>Харитонов Л. В.  |
| Октябрь  | Внутришкольные соревнования «Веселые старты» (3 - 4 классы)     | 19-23.10.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л.В.<br>Мигачев В. Д.  |
| Ноябрь   | Внутришкольные соревнования по волейболу                        | 12-19.11.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.                  |
| Ноябрь   | Внутришкольные соревнования по баскетболу (5 – 8 классы)        | 26-30.11.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Мигачев В. Д. |
| Ноябрь   | Внутришкольные соревнования по баскетболу(9 – 11 классы)        | 21-23.11.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Мигачев В. Д. |
| Ноябрь   | Олимпиада по физической культуре. 8-11 классы                   | 23-27.11.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Мигачев В. Д. |
| Декабрь  | Внутришкольный тур соревнований «К стартам готов!» (2-3 классы) | 14-18.12.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Мигачев В. Д. |
| Декабрь  | Показательные выступления представителей ШСК                    | 19.12.2015г.     | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.                  |

|         |  |                  |                  |   |
|---------|--|------------------|------------------|---|
|         | «Ника» на клубном вечере ОДОД «Новогодняя мозаика»   |                  |                  | Лосьянова Т. Н.                                     |
| Декабрь | Внутришкольные соревнования по волейболу   | 07-11.12.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Голошумов Е.Н.                   |
| Декабрь | Внутришкольные соревнования по гимнастике (5-6 классы)   | 07-11.12.2015г.  | ГБОУ лицей № 590 | Мигачев В.Д.  |
| Январь  | Открытое занятие в студии спортивных танцев (младшая возрастная группа)                          | 15.01.2016г.     | ГБОУ лицей № 590 | Кальсина М. Л.<br>Лосьянова Т. Н.                   |
| Февраль | Внутришкольный тур соревнований «К стартам готов!» (2-3 классы)                                  | 10-12.02.2016г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Голошумов Е.Н.                   |
| Февраль | Спортивный праздник «А, ну-ка, парни!»   | 19.02.2016г.     | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Мигачев В. Д.<br>Гурин Ю.В.      |
| Февраль | Внутришкольный тур соревнований «Веселые старты» (1-2 классы)                                    | 02.-16.02.2016г. | ГБОУ лицей № 590 | Голошумов Е.Н.<br>Мигачев В. Д.                     |
| Март    | Открытое занятие в секции по баскетболу  | 18.03.2016г.     | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Мовшович А.М.                    |
| Март    | Открытое занятие в секции «Динамические игры»  | В течение месяца | ГБОУ лицей № 590 | Короткова О.О.<br>Харитонов Л. В.                   |
| Апрель  | Внутришкольные соревнования по спортивному ориентированию (5-8 классы)                           | 11-15.04.2016г.  | ГБОУ лицей № 590 | Мигачев В. Д.                                       |
| Апрель  | Внутришкольная легкоатлетическая эстафета  | 20-21.04.2016г.  | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Мигачев В. Д.<br>Голошумов Е.Н.  |
| Май     | Подготовка и проведение спортивных соревнований во время традиционного праздника «День квартала» | 05.05.2016г.     | ГБОУ лицей № 590 | Харитонов Л. В.<br>Мигачев В. Д.<br>Голошумов Е. Н. |

## 2.2. Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях.

| месяц            | Наименование   | Дата проведения    | Учреждения, ответственные за проведение соревнований                 |
|------------------|--|--------------------|--|
| Сентябрь         | Городская выставка - акция «Выбираю спорт»   | Сентябрь 2015 г.   | ЛенЭКСПО   |
| Сентябрь         | Районная выставка - акция «Я выбираю спорт»  | Сентябрь 2015 г.   | ЦФКСиЗ Красносельского района  |
| Сентябрь         | Открытая спартакиада школьных спортивных клубов и команд общеобразовательных учреждений Красносельского района. Легкоатлетическое многоборье                               | 16.09.2015г.       | Школы Красносельского района   |
| Сентябрь         | Санкт-Петербургский этап Всероссийских массовых соревнований по уличному баскетболу « <b>Оранжевый мяч -2014</b> »   | 06.09.2015г.       | ЛенЭКСПО   |
| Сентябрь         | Открытая спартакиада ШСК и команд ОУ Красносельского района. Легкоатлетический кросс   | 14.09.2015г.       | Парк «Новознаменка»  |
| Сентябрь-октябрь | Открытая спартакиада ШСК и команд ОУ Красносельского района. Мини-футбол   | 23.09-20.10.2015г. | ГБОУ №200, 208, 242,247,270,291,352,385,390,391,394, 395,547,568,590 |
| Октябрь          | Открытая спартакиада школьных спортивных клубов и команд общеобразовательных учреждений Красносельского района. Настольный теннис (2002 - 2003г.р.)                        | 21-23.10.2015г.    | СПб ГБУ ЦФКСиЗ   |
| Октябрь          | Открытая спартакиада школьных спортивных клубов и команд общеобразовательных учреждений Красносельского района. «Веселые старты» (3-4 классы)                              | 26-28.10.2015г.    | ГБОУ №399, 382   |
| Ноябрь           | Фестиваль ШСК (сборная ШСК)  | 21.11-11.12.2015г. | ГБОУ № 200, 217,237,247,270,285,290,291,293,369, 394,546,548,568     |
| Ноябрь           | Открытая спартакиада школьных спортивных клубов и команд ОУ Красносельского района. Баскетбол (1997-1999г.р., 2000 -2001г.р., 2002-2003 г.р.среди команд юношей и девушек) | 10-25.11.2015г.    | ГБОУ №237,271,276,291,293,385,382,394,547, 548,549,590               |

|         |   |                    |   |
|---------|---|--------------------|---|
| Декабрь | Открытая спартакиада ШСК и команд общеобразовательных учреждений Красносельского района. Олимпиада по физической культуре. 8-11 классы                                | 02-04.12.2015г.    | ГБОУ гимназия № 271 Красносельского района                |
| Декабрь | Открытая спартакиада ШСК и команд ОУ Красносельского района. Волейбол(1996 г.р. и младше)   | 14-25.12.2015г.    | ГБОУ №217,270,285,293,352,385,390,391,505, 548,568        |
| Декабрь | Открытая спартакиада ШСК и команд ОУ Красносельского района. Гимнастика (5-6 класс)   | 16-17.12.2015г.    | ГБОУ гимназия № 271 Красносельского района                |
| Февраль | Открытая спартакиада школьных спортивных клубов и команд ОУ Красносельского района. «К стартам готов».(2-3 классы)  | 29.02-04.03.2016г. | ГБОУ СОШ № 546, 276, Красносельского района               |
| Март    | Южнобережные Олимпийские игры   | По назначению      | Красносельский район                                      |
| Апрель  | Открытая спартакиада школьных спортивных клубов и команд ОУ Красносельского района. «День пловца» (1996 – 1998 г.р., 1999- 2000г.р., 2001-2002г.р.)                   | 11-14.04.2016г.    | ГБОУ гимназия №271, ГБОУ СОШ № 276 Красносельского района |
| Апрель  | Открытая спартакиада ШСК и команд ОУ Красносельского района. Спортивное ориентирование (1999 – 2000г.р., 2001-2002 г.р., 2003-2004 г.р.)                              | 18-19.04.2016г.    | ГБОУ СОШ №217, 285, Красносельского района                |
| Апрель  | Открытая спартакиада ШСК и команд ОУ Красносельского района. «Красносельские старты» по физической подготовленности «Готов к труду и обороне» (3-4 классы и 8 классы) | 20-26.04.2016г.    | ГБОУ СОШ №247,276,394, 200 Красносельского района         |
| Апрель  | Открытая спартакиада ШСК и команд ОУ Красносельского района. Легкоатлетическая эстафета (7-11 классы)   | 27-28.04.2016г.    | Парк «Сосновка»   |

Руководитель ШСК:

Харитонов Л. В.