

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 136 рублей.

### 1 день

Салат витаминный (с 1.03 салат из квашенной капусты)  
Суп картофельный с горохом и гречками  
Тефтели, соус сметанный с томатом  
Рис отварной  
Компот из апельсинов  
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  
Яблоко свежее

### 2 день

Салат из свеклы с сыром и чесноком  
Суп картофельный с вермишелью  
Сердце в соусе  
Каша гречневая рассыпчатая  
Компот из изюма  
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  
Мандарин

### 3 День

Огурец  
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной  
Плов  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  
Апельсин

### 4 день

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком  
Рассольник ленинградский  
Филе кури жаренное в яйце  
Рагу овощное  
Компот из свежих яблок  
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  
Биоогурт

### 5 день

Винегрет Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной  
Биточек рыбный  
Картофельное пюре с морковью, маслом сливочным  
Напиток витаминизированный  
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  
Булочка российская

### 6 день

Салат витаминный (с 01.03 салат картофельный)  
Суп крестьянский со сметаной  
Рулет с луком и яйцом  
Макаронные изделия отварные  
Соус сметанный с томатом  
Кисель молочный  
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

### 7 день

Салат из моркови и яблок (с 01.03. салат овощной)

Щи из квашенной капусты с картофелем и со сметаной

Рыба , запеченная с картофелем по-русски( с сыром)

Напиток клюквенный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Яблоко свежее

### 8 день

Салат “Школьный”

Суп картофельный с фасолью

Гуляш из филе индейки

Рис припущенный с овощами

Компот из апельсинов

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон нарезной обогащенный

Биоогурт

### 9 день

Салат из свеклы с маслом растительным

Рассольник ленинградский

Мясо духовое

Компот из сухофруктов

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон обогащенный

Мандарин

### 10 день

Салат из квашенной капусты

Суп из овощей

Бефстроганов

Макаронные отварные

Кисель витаминизированный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Сдоба обыкновенная из

витаминизированной муки

### 11 день

Огурец

Щи по-уральски со сметаной

Шницель рыбный натуральный

Картофель отварной с маслом сливочным

Сок фруктовый

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

### 12 день

Винегрет овощной

Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой

Печень по-строгановски

Каша гречневая рассыпчатая

Напиток лимонный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Батон нарезной обогащенный

Яблоко свежее