

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню горячего питания
(завтрак + обед) стоимостью 136,00 руб.**

1 день *Завтрак*

Макаронные изделия с маслом сливочным

Сосиска отварная

Кофейный напиток

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Обед

Суп картофельный с горохом и гречками

Суп картофельный с горохом и гречками

Тефтели, соус сметанный с томатом

Рис отварной

Компот из апельсинов

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

2 день *Завтрак*

Запеканка из творога с морковью и молоком сгущенным

Чай с сахаром и лимоном

Обед

Суп картофельный с вермишелью

Сердце в соусе

Каша гречневая рассыпчатая

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Компот из изюма, мандарин

3 день *Завтрак*

Каша пшенная молочная с маслом сливочным

Бутерброд с сыром

Какао с молоком

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной

Плов

Пюре картофельное с маслом сливочным

Компот из сухофруктов

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

4 день *Завтрак*

Рыба по-польски

Рис отварной

Кофейный напиток

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Обед

Рассольник ленинградский

Котлета “Невская”

Рагу овощное

Кисель витаминный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Ватрушка с творогом из витаминизированной муки

5 день *Завтрак*

Каша рисовая молочная с маслом сливочным

Бутерброд с сыром

Чай с сахаром

Биойогурт

Обед

Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной

Биточек рыбный

Картофельное пюре с морковью

Напиток витаминизированный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

6 день *Завтрак*

Оладьи с творогом, с молоком сгущенным

Молоко

Обед

Суп крестьянский со сметаной

Рулет с луком и яйцом

Макаронные изделия отварные

Соус сметанный с томатом

Кисель молочный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

7 день Завтрак

Фефтели из филе индейки, соус сметанный

Каша гречневая рассыпчатая

Чай с сахаром и лимоном

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Обед

Щи из квашенной капусты с картофелем и со сметаной

Шницель рыбный рубленый

Пюре картофельное с маслом сливочным

Напиток лимонный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Яблоко свежее

8 день Завтрак

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным

Омлет натуральный

Кофейный напиток

Батон нарезной обогащенный

Обед

Суп картофельный с фасолью

Гуляш из филе индейки

Рис припущенный с овощами

Компот из апельсинов

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

9 день Завтрак

Голубцы Ленивые

Бутерброд с колбасой

Чай с сахаром

Обед

Рассольник ленинградский

Котлета рубленая из говядины

Макаронные изделия отварные с маслом сливочным

Компот из сухофруктов

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

10 день *Завтрак*

Омлет с сосисками

Чай с сахаром

Батон нарезной обогащенный

Обед

Суп из овощей со сметаной

Фрикадельки из птицы тушеные в соусе сметанном

Пюре картофельное

Кисель витаминизированный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Биойогурт

11 день *Завтрак*

Макароны с сыром

Кофейный напиток

Колбаса п\к

Батон нарезной обогащенный

Обед

Щи по-уральски со сметаной

Котлета рыбная любительская

Картофель отварной с маслом сливочным

Сок фруктовый

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

12 день *Завтрак*

Запеканка рисовая с творогом, со сгущенным молоком

Бутерброд с ветчиной

Чай с сахаром

Обед

Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой (филе)

Оладьи из печени

Каша гречневая рассыпчатая

Соус сметанный

Напиток лимонный

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Яблоко свежее

Примечание: в лицее №590 начальная школа работает по пятидневной неделе, поэтому **6** (суббота) день и **12** (суббота) день циклического меню отсутствует в работе.